



Praktijk voor Psychomotorische therapie

Praktijk voor PMT
Luitvoort 20
5706 HC Helmond
Tel: 0492-520031
www.pm-therapie.nl

Verstandelijke beperking

Informatie PMKT bij kinderen/jongeren met een lichte verstandelijke beperking.
Naast de verstandelijke beperking kan er sprake zijn van:

- gedragsproblemen
- sociaal-emotionele problemen
- psychiatrische problemen
- psychiatrische problemen
- opvoedingsproblemen
- motorische en sensorische problemen

Het gedrag van het kind/jongere kan door een of meerdere van de volgende gedragsaspecten gekenmerkt worden:

- gespannenheid
- faalangst
- sterk teruggetrokken gedrag
- druk gedrag
- agressief gedrag
- contactproblemen
- tekort aan aandacht
- demotivatie
- eet- en/of slaapproblemen
- problematiek t.g.v. seksueel misbruik of gebruik

In de (senso)motoriek van het kind of jongere kunnen een of meerdere van onderstaande gedragsaspecten zichtbaar zijn:

- onhandigheid
- houterig bewegingspatroon
- overbeweeglijkheid
- impulsiviteit
- hypertonie of hypotonie
- bewegingsarmoede
- tekorten in motorische basisvaardigheden
- problemen in de organisatie van bewegen
- te weinig lichaamsbesef



Praktijk voor Psychomotorische therapie

- problemen met de fijne motoriek

Doel

Psychomotorische therapie heeft tot doel het kind/de jongere met een gedragsstoornis en/of belemmering, optimale ontplooiingskansen te bieden en het welbevinden te bevorderen.

Werkwijze

- Informatiegesprek
- Intakegesprek met ouders/verzorgers en evt. andere disciplines waarin de voorgeschiedenis en de aanmeldingreden worden besproken.

Dossieronderzoek

- Observatie op school en gesprek met de leerkracht.
- Observatie en psychomotorisch onderzoek van het kind of de jongere.
- Rapportage en advisering aan ouders/verzorgers evt. in samenspraak met andere disciplines.
- Start wekelijks psychomotorische behandeling of doorverwijzing.
- Tussentijdse evaluatie en rapportage over het verloop van de behandeling, adviesgesprekken met ouders/verzorgers evt. in multidisciplinair verband om het veranderingsproces zo optimaal te laten verlopen.
- Eindevaluatie en rapportage over de behandeling voor ouder/verzorgers en verwijzers.
- Wanneer in de intakefase blijkt dat er onvoldoende psychologische gegevens zijn, kan een psychologisch onderzoek geïndiceerd worden.

Frequentie en duur van de behandeling

De behandeling vindt 1 x per week plaats en duurt minimaal een half jaar. Dan wordt beoordeeld of voortzetting van de behandeling noodzakelijk is.

Waar

De behandeling vindt plaats in diverse gymzalen in de regio. Zonodig kan de therapie in de omgeving van de woonplaats van het kind of de jongere gegeven worden. Dit kan bijv. op school of een gymzaal in de buurt zijn. PMT kan ook plaatsvinden binnen de instelling.