



Praktijk voor Psychomotorische therapie

Praktijk voor PMT
Luitvoort 20
5706 HC Helmond
Tel: 0492-520031
www.pm-therapie.nl

Module Seksueel misbruik

Leeftijd

De verwerkingsgroepen worden ingedeeld naar leeftijd en ontwikkelingsniveau; respectievelijk 4-5, 6-8, 9-11/12. De leeftijdsgrenzen behoeven niet al te strikt gehanteerd te worden.

Vier en vijf jarige kunnen over het algemeen nog niet lezen en schrijven. Maar zij kunnen wel knippen, plakken en tekenen. De werkbladen die ongeschikt zijn voor de niet lezers en niet schrijvers kunnen ingevuld worden door de therapeuten of overgeslagen worden.

Tot elf á twaalf jaar kunnen meisjes en jongens samen in een groep, mits er van iedere sekse minstens twee zijn. De ideale grote van een verwerkingsgroep is 6.

Structuur

Door het misbruik en alle emoties die het bekend worden daarvan met zich mee hebben gebracht, is de zekerheid uit het leven verdwenen. Het kind is onzeker over zijn of haar aandeel in het misbruik en is vaak alle structuur uit zijn/haar leven kwijt. In de verwerkingsgroep worden regels (opnieuw) geïntroduceerd, het programma per sessie staan vast, de therapie is altijd op dezelfde tijd, met dezelfde kinderen en er is een vast aantal sessies dat van te voren wordt afgesproken.

Het programma is zo opgesteld dat alle thema's die te maken hebben met seksueel misbruik zoals schuld, schaamte, boosheid, angst enzovoort, aan de orde komen. In iedere sessie staat een thema centraal. De volgorde van de thema's is ontstaan op basis van jarenlange ervaring. De volgorde van de sessies kan veranderd worden naar gelang de specifieke problematiek van een groep. De groepstherapie duurt 12 tot 15 sessies en vindt iedere week op een vast tijdstip plaats.

Voor wie?

De verwerkingsgroepen zijn geschikt voor kinderen die seksueel zijn misbruikt door iemand binnen het gezin en voor kinderen die zijn misbruikt door iemand buiten het gezin.

Aan de verwerkingsgroepen kunnen kinderen deelnemen die nog thuis wonen, kinderen die bij pleegouders wonen en kinderen die in een tehuis verblijven.

Het misbruik hoeft niet juridisch bewezen te zijn, maar de verwijzers en de therapeuten moeten er wel van overtuigd zijn dat er sprake is geweest van misbruik.

Kinderen waarvan men vermoedt dat zij nog steeds misbruikt worden kunnen nog niet deelnemen aan de groepstherapie. Als een kind dat nog gehoord (geïnterviewd) moet worden door de politie, aangemeld wordt voor de groep dan moet in overleg met politie en justitie (rechter-commissaris, officier van justitie) bekeken worden of het kind met de therapie mag beginnen of met wachten tot het verhoor (het 'kindinterview') heeft plaatsgevonden.

Indicatie en contra-indicaties

Het kind moet:

- kunnen omgaan met 'limit setting'
- redelijk kunnen omgaan met impulsen



Praktijk voor Psychomotorische therapie

- geen gevaar voor andere kinderen opleveren
- taal kunnen begrijpen en gebruiken
- voldoende cognitieve capaciteiten hebben

Er moet geen sprake zijn van:

- ernstige psychopathologie
- ernstige seksuele gedragsproblemen

Doel

Verwerken van traumatische (seksuele) gebeurtenissen door:

- herstel van kinderlijk vertrouwen in zichzelf, in de wereld, in anderen (volwassenen en kinderen)
- herstel van de kinderlijke mogelijkheden
- herstel van de mogelijkheid tot het aangaan en genieten van sociale relaties
- herstel van de mogelijkheid (om in de toekomst) intieme relaties aan te gaan, te onderhouden en ervan te genieten.
- helpen 'begrijpen' wat er is gebeurd
- leren er- en herkennen van gevoelens en deze leren associëren met gedachten, woorden en lichaamshouding.

Therapeuten

Voor een groep staan twee therapeuten. Ideaal is een vrouwelijke en een mannelijke therapeut. In ieder geval is een van de twee therapeuten een ervaren kindertherapeut die tevens ervaren is in het werken met groepen. Beide therapeuten zijn op de hoogte van de literatuur over seksueel misbruik en therapie voor seksueel misbruikte kinderen. Wij beschouwen dit als een minimale vereiste.